

Angebote im Bereich der Verbraucherbildung bei der vhs Starnberger See

Anmeldung direkt über die vhs Starnberger See e.V.

Tel. 08151 9704130, www.vhs-starnberger-see.de, info@vhs-starnberger-see.de

Mo – Do. 8:30 – 12:30 Uhr

Fr. 10:00 – 12.00 Uhr

Mi 16:00 – 19:00 Uhr

Do. 16:00 -18:00 Uhr

Nachhaltig leben

J1124 Leben ohne Plastik?

Wege aus der Wegwerfgesellschaft

Müllberge aus Plastik. Riesige Plastikstrudel im Meer. Mikroplastik in der Antarktis. Plastikfreies Leben?! Die Problematik von Plastik ist inzwischen stark in unser Bewusstsein gerückt.

Aber worum geht es genau? Was ist Plastik? Wofür wird es produziert? Wie viel Plastik gibt es eigentlich und was geschieht mit dem Plastikmüll? Was sind die größten Plastik-Probleme für Umwelt und Mensch? Und was wird unternommen, um das Plastikproblem zu minimieren?

In diesem Vortrag stellen wir die Plastik-Problematik in den größeren Rahmen der Nachhaltigkeit, präsentieren die wichtigsten Aspekte zu Plastik, und zeigen beispielhaft Wege aus der Wegwerfgesellschaft auf. Dabei wird erkennbar, wie dringend, aber auch wie machbar, eine Änderung unseres Lebensstils ist.

Die Veranstaltung wird auch Online übertragen. Bitte geben Sie bei Anmeldung an, ob Sie in Präsenz oder Online teilnehmen möchten.

Leitung: Dr. Maiken Winter, Verbraucherzentrale Bayern e.V., Referat Energie, Umwelt, Nachhaltigkeit
Montag, 30.05.22, 19.00-20.30 Uhr

gebührenfrei

Starnberg, vhs, Bahnhofplatz 14, II. OG, Raum 23 und online

Wirtschaft und Finanzen

J1911 Strategisches Vermögensmanagement: Geld arbeiten lassen und dabei ruhig schlafen...

Geld ist ein mystisches Ding. Beinahe jede*r hätte gern viel davon, aber nur wenige wissen, wie man mit Geld arbeiten kann - oder besser noch: wie man Geld arbeiten lassen kann, so dass es wächst. Wie kann man im Sinne eines weitblickenden Vermögensmanagements sein Vermögen bestmöglich auf verschiedene Anlageformen verteilen? Kann man es selbst verstehen oder muss man Ratgebern blind vertrauen? Warum nicht selbst versuchen, Zusammenhänge zu verstehen, Risiken zu diversifizieren, seine eigene Vermögensstruktur einfach und verständlich zu halten, Entscheidungen mit Überzeugung zu treffen - und damit langfristig Geld zu verdienen und dabei noch ruhig zu schlafen.

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz.

Leitung: Winfried Brötling, Zertifizierter Trainer "Verbraucherbildung Bayern", Zertifizierter Mediator, systemischer Coach

Mittwoch, 18.05.22, 19.00-21.30 Uhr

gebührenfrei

Starnberg, vhs, Bahnhofplatz 14, II. OG, Raum 23

J1913 Der Immobilienkauf: Was kann ich mir wirklich leisten?

Kaum eine Lebensentscheidung beeinflusst das finanzielle und persönliche Glück so sehr wie die über die eigenen vier Wände. Es kann gut, aber auch schief gehen. Wichtig ist, alle Informationen umfänglich einfließen zu lassen (Kaufkosten, Lebenshaltungskosten, laufende Einnahmen, Eigenkapital) und für die sich daraus resultierenden finanziellen Möglichkeiten das beste und langfristig machbare Finanzierungsmodell und Objekt zu finden. Eine komplexe Herausforderung, aber - wie alles im Leben - gut machbar, wenn man weiß wie es geht.

Themen: Umfassende Betrachtung der Kaufkosten - Ermittlung der täglichen Ausgaben/Lebenshaltung - Bezifferung der laufenden nachhaltigen Einnahmen - Betrachtung des verfügbaren Eigenkapitals - Konsolidierung der Informationen und Bezifferung des notwendigen Fremdkapitals - Tragfähige langfristige Finanzierung unter Berücksichtigung möglicher Zinsentwicklungsszenarien

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz.

Leitung: Winfried Brötling, Zertifizierter Trainer "Verbraucherbildung Bayern", Zertifizierter Mediator, systemischer Coach

Mittwoch, 11.05.22, 19.00-21.00 Uhr

gebührenfrei

Starnberg, vhs, Bahnhofplatz 14, I. OG, Raum 12

J1915 Die selbstgenutzte Immobilie im Alter - Verkauf oder Verrentung?

Empfohlene Zielgruppe: Immobilienbesitzer *innen VOR ihrer Entscheidung

Kursinhalte: Möglichkeiten aus der selbstgenutzten Immobilie Geld zu machen / Welche Chancen und Risiken (finanziell, juristisch, familiär) bieten die am Markt angebotenen Möglichkeiten? / Welchen Einfluss haben Emotionen auf die Entscheidungsfindung und aufs Tun und wie werden diese von Produkthanbietern ausgenutzt, wo liegen die Fallen? / Wie kommt man zu einer individuellen Entscheidung mit "gutem Gefühl" und wie findet man den richtigen, seriösen Berater/Produkthanbieter?

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz.

Leitung: Arthur Wilm, Dipl.-Kfm., Zertifizierter Trainer Verbraucherbildung Bayern

Mittwoch, 25.05.22, 19.00-20.30 Uhr

gebührenfrei

Starnberg, vhs, Bahnhofplatz 14, II. OG, Raum 23

J1917 Mehr vom Leben: Wie Sie clever konsumieren und richtig mit Ihrem Geld umgehen

In dem Training der Wirtschaftspsychologin, Linda Dorfeld, hinterfragen Sie ihre Rolle als Verbraucher*in. Sie erfahren, warum der richtige Umgang mit Geld wichtig ist, ob Konsum wirklich alles ist, und lernen Ihre eigenen Ausgaben zu reflektieren. Sie blicken hinter die Verkaufstricks des Handels und entdecken psychologische Mechanismen, die uns zum Kaufen verführen. Sie erfahren kleine Gehirnhacks sowie Tools - die im Alltag wahres Geld sparen. Nach dem Training sind Sie in der Lage, das wertvolle Finanzwissen flexibel auf andere Lebenssituationen anzuwenden.

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz.

Leitung: Linda Dorfeld, Wirtschaftspsychologin, zertifizierte Trainerin Verbraucherbildung Bayern

Mittwoch, 22.06.22, 18.00-21.00 Uhr

Gebührenfrei

Starnberg, vhs, Bahnhofplatz 14, II. OG, Raum 23

J1918 Erbschaftssteuer optimieren beim Vererben und Verschenken von Immobilien

Angesichts der in den letzten Jahren extrem stark angestiegenen Immobilienpreise in München und Umgebung wird bei der Vererbung einer Immobilie (Haus, Wohnung, Grundstück) fast immer eine nicht unerhebliche Erbschaftssteuer fällig, selbst wenn die Erben als Kinder oder Ehegatten nah mit dem Erblasser verwandt sind. Die Übertragung einer Immobilie zu Lebzeiten unter Vorbehalt von Nießbrauch oder Wohnungsrecht kann die Erbschaftssteuer erheblich reduzieren oder sogar entfallen lassen. Bei einer lebzeitigen Übertragung sind jedoch zahlreiche Fallstricke zu beachten, damit der Übergeber sein Wohnungsrecht behalten kann und kein Streit zwischen den Erben entsteht. In Fällen, in denen eine Übertragung der Immobilie zu Lebzeiten nicht der richtige Weg ist, kann auch durch die geschickte Gestaltung des Testaments eine erhebliche Steuerersparnis erreicht werden. Anders als früher wird bei der Bewertung von Immobilien nicht mehr der für die Erwerber*innen sehr günstige Einheitswert angewendet, sondern der Verkehrswert. Durch geschickte Gestaltung können allerdings durch den Steuerpflichtigen erhebliche Spielräume bei der Bewertung von Immobilien genutzt werden.

Der Vortrag kann falls erforderlich als Online-Veranstaltung durchgeführt werden.

Leitung: Markus Sebastian Rainer, Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht

Mittwoch, 30.03.22, 19.00-20.30 Uhr

Gebühr € 10,-

Starnberg, vhs, Bahnhofplatz 14, II. OG, Raum 23

J1919 Finance Monday: Vermögen bilden mit kleinen Sparbeträgen - Online-Seminar

Oft bleibt nicht viel zum Sparen übrig - ein geringes Einkommen, kleine Beiträge von Eltern oder Großeltern für die Kinder. Dennoch kann sich für ausdauernde Sparer*innen mit guter Rendite und geringen Kosten über einen längeren Zeitraum eine ordentliche Summe ergeben. Wie über Direktbanken und Online-Broker Kosten minimiert, über Internettools Anlagen mit guten Renditen verglichen werden und wie Risiken auch mit kleinen Beträgen gestreut werden können. Und wo es im Internet Informationen über Geld vom Staat gibt.

In Kooperation mit der vhs SüdOst im Landkreis München.

Leitung: Ulrich Lohrer, Zertifizierter Trainer Verbraucherbildung Bayern

Montag, 21.03.22, 19.00-21.00 Uhr

gebührenfrei

Online

J1920 Börse, Staatsschulden, Notenbanken nach der Pandemie - Online-Seminar

Die wirtschaftlichen Folgen der Corona-Pandemie sind immer noch deutlich zu spüren. Lieferengpässe, hohe Inflationsraten und laufende Eingriffe der Notenbanken bestimmen das Bild. Wie wirken sich diese Faktoren auf die Börse und Finanzmärkte aus? Wie könnte es mit Wirtschaft und Staatsschulden weitergehen?

In Kooperation mit der vhs SüdOst im Landkreis München.

Leitung: Michael Mundenbruch, zertifizierter Trainer Verbraucherbildung Bayern

Montag, 04.04.22, 19.00-21.00 Uhr

gebührenfrei

Online

Recht und Versicherungen

J1930 Testament, Erbrecht und Schenkungen - Vortrag

Nur wer den Nachlass vorausschauend und korrekt regelt, stellt sicher, dass es später keine unnötigen Streitigkeiten und Steuerlasten gibt. Sie erhalten in diesem Vortrag grundlegende Informationen zum Erb- und Steuerrecht, wie gesetzliche Erbfolge und Pflichtanteile, Schenkungen, Testament, Steuerklassen und Freibeträge.

Im Rahmen des Vortrags werden Gestaltungsmöglichkeiten in Testament und Erbvertrag vorgestellt und auf rechtliche "Fallen" im Erbrecht hingewiesen. Was ändert sich mit dem neuen Erbschafts- und Erbschaftssteuerrecht? Wann ist eine Schenkung bereits zu Lebzeiten sinnvoll?

Der Vortrag kann falls erforderlich als Online-Veranstaltung durchgeführt werden.

Leitung: Markus Sebastian Rainer, Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht

Mittwoch, 16.03.22, 19.00-20.30 Uhr

Gebühr € 10,-

Starnberg, vhs, Bahnhofplatz 14, II. OG, Raum 23

J1932 Die gesetzliche Pflegeversicherung: Gesetzliche Rahmenbedingungen und private Absicherungsmöglichkeiten - Online-Seminar

Versicherungen - Wenn Sie pflegebedürftig werden, zahlt die gesetzliche Pflegeversicherung, aber was zahlt sie eigentlich und was nicht? Was sind eigentlich alle Pflegekosten? Welche Änderungen gibt es? Was müssen pflegende Angehörige jetzt wissen? Wie können Sie zusätzlich vorsorgen? Private Pflege-Zusatzversicherungen: Was gibt es? Was kostet es? Worauf müssen Sie achten, z.B. Vor- und Nachteile, Alter, Laufzeiten, besondere "Klauseln"?

In Kooperation mit der vhs SüdOst im Landkreis München.

Leitung: Torsten Lehmann, Finanzfachwirt (FH), selbständiger Unternehmer

Mittwoch, 06.04.22, 18.30-20.00 Uhr

Gebühr € 5,-

Online

J1933 Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Testament - wie Sorge ich richtig vor? - Vortrag

Fast jeder Mensch hat Angst davor, irgendwann - durch Alter oder Krankheit - seinen Willen nicht mehr äußern zu können und dann eventuell gegen seinen Willen behandelt, zwangsernährt oder künstlich am Leben erhalten zu werden. Im Vortrag wird dargestellt, welche Maßnahmen man rechtzeitig treffen muss, um selbst über sein Schicksal bestimmen zu können, welche Formalien dabei einzuhalten sind und wie man verhindern kann, dass fremde Personen gegen den Willen des Betroffenen als Betreuer eingesetzt werden. Der Vortrag kann falls erforderlich als Online-Veranstaltung durchgeführt werden.

Leitung: Markus Sebastian Rainer, Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht

Mittwoch, 04.05.22, 19.00-20.30 Uhr

Gebühr € 10,-

Starnberg, vhs, Bahnhofplatz 14, I. OG, Raum 12

Mobilität

J1941 Welche E-Autos gibt es und wie hoch sind die Kosten? - Online-Vortrag mit Chat-Diskussion

Die Zahl an verfügbaren E-Automodellen steigt kontinuierlich und Staat sowie Hersteller fördern den Kauf mit Umwelt- und Innovationsprämien, Steuerermäßigungen sowie Rabatten. Das Webinar gibt einen Überblick über die zurzeit verfügbaren Modelle, ihre Einsatzbereiche, Reichweiten und Lademöglichkeiten sowie die anwendbaren Prämien. Anhand eines fiktiven Modells der Golfklasse werden für einen Verbrenner und ein E-Auto im Rahmen einer 8-Jahresbetrachtung Kaufpreis, variable und fixe Kosten, sowie Kosten für Treibstoff bzw. Ladestrom gegenübergestellt.

Leitung: Dr. Ing. Alexander Eichberger

Mittwoch, 16.03.22, 19.00-20.00 Uhr

gebührenfrei

Online

J1942 Wo und wie kann ich E-Autos laden: zuhause, öffentlich, auf Fernstrecken? - Online-Vortrag mit Chat-Diskussion

Verfügbare Reichweiten und Lademöglichkeiten sind neben den Kosten die beherrschenden Themen bei E-Autos. Das Webinar stellt die derzeitigen Optionen zum Thema Laden zuhause, im öffentlichen Raum und auf Fernstrecken zusammen. Es werden Begriffe, wie Schnellladen und Wechselstrom- bzw. Gleichstromladen geklärt, sowie die verschiedenen Steckersysteme wie Schuko, CCS und Typ 2 erläutert. Auf Ladekosten, Ladedauer und Bezahlsysteme wird ebenso eingegangen wie auf das Thema Laden mit der eigenen Photovoltaikanlage.

Leitung: Dr. Ing. Alexander Eichberger

Mittwoch, 23.03.22, 19.00-20.00 Uhr

gebührenfrei

Online

J1943 Treibhausgasbilanz und Ökologie von E-Autos - Online-Vortrag mit Chat-Diskussion

Öffentlicher Nahverkehr, Ausbau des Radwegenetzes und E-mobilität sind die Säulen einer Reduktion der lokalen Verkehrsemissionen in der Stadt. Fortschritte in der Batterie- und Ladetechnologie machen E-Autos zunehmend für die Langstrecke zur Alternative zum fossilen Motor. Was sind die Unterschiede zwischen Verbrenner und E-Auto? Ist das E-Auto klimafreundlicher und was ist mit den Abbaubedingungen und der Verfügbarkeit für die erforderlichen Rohstoffe? Das Online-Seminar richtet sich an Befürworter*innen und Skeptiker*innen der Elektromobilität.

Leitung: Dr. Ing. Alexander Eichberger

Donnerstag, 31.03.22, 19.00-20.00 Uhr

gebührenfrei

Online

J1944 Elektromobilität: Wasserstoff, Synthetische Kraftstoffe oder Batterie: Wer setzt sich durch bei Pkw und Lkw? - Online-Vortrag mit Chat-Diskussion

Wasserstoff, synthetische, fossile und Bio-Kraftstoffe, oder Strom aus Batterien? Was wird 2050 unsere Autos und Lastwagen auf unseren Straßen antreiben? In einem Überblick wird kurz die unterschiedliche Technologie der Antriebsarten aufgezeigt. Fragen wie Erzeugung, Verfügbarkeit, Energieeffizienz und Nutzungskonkurrenz der Kraftstoffarten und auch Unterschiede in ihrer Klimawirkung werden ebenso behandelt wie Infrastrukturkosten zum Aufbau der jeweiligen Erzeugungs- bzw. Verteilungsinfrastruktur. Es sind keine technologischen Vorkenntnisse erforderlich.

Leitung: Dr. Ing. Alexander Eichberger

Donnerstag, 07.04.22, 19.00-20.00 Uhr

gebührenfrei

Online

Internet und Datenschutz

J1950 Reisen mit dem Smartphone/Tablet

Egal, ob Sie eine Reise planen, ein Zug- oder ein Flugticket benötigen oder einfach nur wissen wollen, wie lange Sie zu Fuß zu einem bestimmten Restaurant benötigen:

Das Internet kann Ihnen dabei helfen. Die digitale Welt unterstützt die Mobilität - von der Planung bis zur Durchführung der Reise. Sie haben nicht nur die Möglichkeit, von Ihrem Computer zu Hause aus eine Reise zu planen, sondern können ebenfalls einen Tablet-Computer oder ein Smartphone auf Ihrer Reise nutzen.

Dies bedeutet insbesondere dann eine Erleichterung, wenn Sie sich z.B. in einer fremden Stadt orientieren müssen oder eine Eintrittskarte frühzeitig buchen wollen.

Gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz.

Leitung: Gregor Biedermann,

Dipl.-Betriebswirt (FH), Zertifizierter Trainer Verbraucherbildung Bayern

Dienstag, 15.03.22, 18.00-19.30 Uhr

gebührenfrei

Starnberg, vhs, Bahnhofplatz 14, II. OG, Raum 23

J1951 Messengerdienste im Vergleich - Online-Seminar

WhatsApp, Threema, Signal, Telegram - Messengerdienste boomen nach wie vor. Bei der Vielzahl der Dienste kann man leicht den Überblick verlieren. Wir vergleichen die Messenger und helfen Ihnen bei einer Entscheidung.

In Kooperation mit der vhs SüdOst im Landkreis München.

Leitung: Markus Bartsch, IT-Trainer, Zertifizierter Trainer Verbraucherbildung Bayern

Mittwoch, 23.03.22, 18.30-20.00 Uhr

gebührenfrei

Online

J1953 Cookies, Tracker und Co - Online-Seminar

Bei einem Besuch einer Webseite steht mittlerweile zuallererst die Frage nach ihrer Zustimmung zu vielen diversen Trackern, Scannern und Cookies. Nicht alle dienen dabei der Funktion der Webseite sondern dienen der Nachverfolgung ihrer Bewegung im Internet. Wir zeigen Ihnen auf, was dahinter steckt und welche Optionen Sie haben.

In Kooperation mit der vhs SüdOst im Landkreis München.

Leitung: Markus Bartsch, IT-Trainer, Zertifizierter Trainer Verbraucherbildung Bayern

Dienstag, 24.05.22, 19.00-20.30 Uhr

Gebühr € 19,-

Online

J1954 Wie Sie Ihre Daten schützen - Wie Prominente die Daten verloren - Online-Seminar

Der "Datenleak" vieler Persönlichkeiten durch einen Hacker ging durch alle Medien. Damit es Ihnen nicht ebenso ergeht, zeigen wir Ihnen schnelle Schritte zu mehr Datensicherheit.

Aus dem Kursinhalt: Sicheres Passwort erstellen, Virens Scanner, Links identifizieren, mögliche Software zum Datenschutz.

In Kooperation mit der vhs SüdOst im Landkreis München.

Leitung: Markus Bartsch, IT-Trainer, Zertifizierter Trainer Verbraucherbildung Bayern

Dienstag, 17.05.22, 19.00-20.00 Uhr

Gebühr € 13,-

Online

J1955 Bitcoin & Co: Einführung in die Welt der Krypto- und Digitalwährungen - Online-Seminar

Die Welt wird digital - unser Geld auch? Die Kurse von Bitcoin und anderen sogenannten Kryptowährungen steigen in schwindelerregende Höhen, unterliegen aber gleichzeitig großen Schwankungen. Zahlreiche Staaten planen die mittelfristige Einführung von Digitalversionen ihrer Währungen. Verschwindet unser Bargeld? Was ist der Unterschied einer digitalen Zahlungsabwicklung und einer Digital- oder einer Krypto-Währung? Warum werden zukünftig immer mehr Kaufverträge direkt von Maschinen untereinander abgeschlossen und welche Rolle spielen dabei die Kryptowährungen?

In Kooperation mit der vhs SüdOst im Landkreis München.

Leitung: Andreas Dohmen

Dienstag, 10.05.22, 19.00-21.00 Uhr

Gebühr € 5,-

Online

J1960 CyberMonday: Self-Tracking im Sport - Online-Seminar

Activity-Tracker, Fitness-Tracker oder auch Gesundheits-Armbänder sind nicht erst seit 2021 sehr beliebte Geschenke. Haupteinsatz ist dabei die Erfassung von Fitness- bzw. gesundheitsrelevanten Daten wie z.B. der eigenen Laufstrecke, Energieumsatz oder auch der Herzfrequenz während des Trainings. Den vielen Vorteilen stehen dabei auch einige Bedenken gegenüber, wie z.B. die Datenerfassung der verschiedenen Tracker und deren Verwertung. Wir nehmen dies unter die Lupe.

In Kooperation mit der vhs SüdOst im Landkreis München.

Leitung: Kursleiter der Vhs SüdOst

Montag, 07.03.22, 19.00-21.00 Uhr

gebührenfrei

Online

J1961 CyberMonday: Supermarkt-Apps im Check - Online-Seminar

Der Supermarkt um die Ecke betritt den Weg der Digitalisierung. Dabei entwickeln die Supermärkte Anwendungen für das Smartphone um Angebote, Schnäppchen und Punkte zu sammeln. In vielen Fällen ist auch die Bezahlung über diese Apps eine Möglichkeit. Wir beleuchten diese Anwendungen und deren Möglichkeiten sowie deren datenschutzrechtliche Auswirkungen.

In Kooperation mit der vhs SüdOst im Landkreis München.

Leitung: Kursleiter der Vhs SüdOst

Montag, 02.05.22, 19.00-21.00 Uhr

gebührenfrei

Online

J1962 CyberMonday: Internetsicherheit im Alltag - Online-Seminar

Das Internet ist aus dem Alltag der meisten Menschen nicht mehr wegzudenken. Doch gibt es immer wieder Hürden bei der Nutzung. Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten des eigenen Schutzes bei der Verwendung des Internets. Unter anderem geht es dabei um folgende Themen: QR-Code, Datenschutzbestimmungen bei Besuch von Webseiten, Mails mit zweifelhaften Angeboten und die diversen Angebote, die uns überall begegnen.

In Kooperation mit der vhs SüdOst im Landkreis München.

Leitung: Markus Bartsch, IT-Trainer, Zertifizierter Trainer Verbraucherbildung Bayern

Montag, 20.06.22, 19.00-21.00 Uhr

gebührenfrei

Online

J1963 CyberMonday: Der digitale Fußabdruck - Online-Seminar

Das Surfen im Internet hinterlässt Spuren. Nicht nur digitale Spuren, sondern auch tatsächliche messbare Spuren bspw. beim Verbrauch von CO₂. Wir zeigen Ihnen den digitalen Fußabdruck und was Sie tun können, um ihn zu reduzieren.

In Kooperation mit der vhs SüdOst im Landkreis München.

Leitung: Kursleiter der Vhs SüdOst

Montag, 04.07.22, 19.00-21.00 Uhr

Gebührenfrei

Online