

Unsere qualifizierten Dozentinnen und Dozenten bieten Ihnen ein umfangreiches Gesundheits- und Vorsorgeprogramm: von Entspannung und Meditation über Yoga, T'ai Chi, Feldenkrais, Pilates, Gymnastik und Tanz sowie Lauftraining und Nordic Walking. Außerdem finden Sie Seminare, die theoretisches Wissen rund um Gesundheit, Wohlbefinden und Ernährung vermitteln und eine Fastenkur fürs Frühjahr.



Ein Hinweis zur Förderung von Präventionskursen durch Krankenkassen

Die vhs Herrsching bietet Ihnen im Programmbereich Gesundheit ein hochwertiges Angebot an Kursen zur Gesundheitsförderung und Primärprävention. Als Einrichtung in öffentlicher Verantwortung sichern und entwickeln wir systematisch die Qualität unseres Angebots.

In den Bereichen Bewegung, Entspannung/Stressbewältigung, Ernährung und Sucht kann die Teilnahme an Präventionsangeboten von den gesetzlichen Krankenkassen gemäß §20 SGB V gefördert werden. Über die Förderung entscheiden jedoch die Krankenkassen und die in deren Auftrag arbeitende Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP). Die einer Entscheidung der ZPP zugrunde liegenden Kriterien können sich jedoch von den Qualitätskriterien der Volkshochschule unterscheiden, so orientieren wir uns in unseren Gesundheitsangeboten zusätzlich zu den medizinisch-fachlichen auch an pädagogischen Aspekten. Ein Angebot im Rahmen des §20 SGB V bereitzustellen, ist darüber hinaus mit einem Verwaltungsaufwand verbunden, der die Personalressourcen unserer öffentlich geförderten Einrichtung übersteigt.

Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, wenn wir keine Kurse seitens der ZPP zur Bezuschussung zertifizieren lassen. Ob und wie Ihre Kursteilnahme finanziell gefördert wird, bitten wir Sie direkt mit Ihrer Krankenkasse zu klären.

Gerne stellen wir Ihnen auf Anfrage nach Abschluss Ihres Gesundheitskurses wie gewohnt eine vhs-Teilnahmebescheinigung aus, wenn Sie an mindestens 80% der Kursstunden teilgenommen haben. Andere Bescheinigungen für Krankenkassen (dies gilt auch für Bonushefte) können wir leider nicht ausstellen.